

Sternenmamakurs von der SchreiBabyAmbulanz Stormarn

**Du bist Sternenmama und die Babywiege ist leer?
Du trägst dein Kind im Herzen, aber dein Herz ist so schwer?**

Wir bieten euch einen Austausch mit anderen Sternenmamas. Wir begleiten euch liebevoll in eurer Trauer, helfen mit Ritualen und Entspannungstechniken u.a. aus den kreativen Therapien. Vor allem hören wir zu und nehmen euch wahr in eurer Trauer. So könnt ihr einen Umgang mit der Trauer finden und wieder nach vorn blicken.

Fühl dich angesprochen, wenn du dein Kind in der Schwangerschaft (egal in welcher Woche) verloren hast oder dein Kind während oder wenige Tage bis Monate nach der Geburt verstorben ist.



Der Kurs umfasst 9 Einheiten und wird im Haus der Begegnungen (roter Raum) in Bad Oldesloe angeboten. Er wird von zwei erfahrenen Trauerbegleiterinnen/Therapeutinnen Julia und Katrin geleitet.

Wir treffen uns wöchentlich **Donnerstag 19:30 Uhr ab dem 15. Mai** für ca. 90 min.

Ihr braucht nichts mitzubringen außer vielleicht bequeme Kleidung und warme Socken.

Anmeldung telefonisch unter bei Katrin 0176-83440551 (auch WhatsApp)

oder per Mail Katy1976@gmx.de

Der Kurs findet ab fünf bis maximal acht Anmeldungen statt und ist für dich kostenlos.

Adresse:

Haus der Begegnungen

Poggenseer Weg 28

23843 Bad Oldesloe

Parkmöglichkeiten vor dem Haus

Bus: Poggenbreeden

In Kooperation mit dem Familienzentrum Ev.-Luth. KG Bad Oldesloe